

# ALGORITHME DÉCISIONNEL : OUBLI DE CONTRACEPTIF HORMONAL COMBINÉ contraceptifs oraux combinés (COC), timbre, anneau

Dans quelle semaine s'est produit l'oubli?

1<sup>re</sup> semaine de prise

COC retard < 24 h  
Timbre < 24 h  
Anneau ≤ 3 h

COC ≥ 1 comprimé  
Timbre ≥ 24 h  
Anneau > 3 h

COC < 24 h  
Timbre < 24 h  
Anneau ≤ 3 h

COC ≥ 1 comprimé et < 3 comprimés  
Timbre ≥ 24 h et < 3 jours  
Anneau > 3 h et < 3 jours

COC ≥ 3 comprimés  
Timbre ≥ 3 jours  
Anneau ≥ 3 jours

2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> semaine de prise

### Notions clés :

- La période sans hormone (PSH) doit être au maximum de 7 jours.
- Au moins 7 jours consécutifs de prise adéquate du contraceptif sont requis pour empêcher l'ovulation.
- Le retard est calculé à partir de l'heure où aurait dû être prise la dose oubliée.
- **Timbre** : le détachement ou le retard de l'application constitue les circonstances où la dose est oubliée.
- **Anneau** : le retrait ou l'oubli de l'insérer constitue les circonstances où la dose est oubliée.
- La 1<sup>re</sup> semaine de prise est particulièrement cruciale.
- Lors d'oubli de plusieurs jours, il s'agit de jours consécutifs.
- Si la durée de l'oubli est inconnue ou que les jours d'oubli ne sont pas consécutifs, opter pour l'approche la plus sécuritaire.
- La COU est rarement utile durant la 2<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> semaine de prise à moins d'oublis répétés ou prolongés.

### DÈS QUE POSSIBLE :

- **COC** : prendre 1 comprimé actif dès que possible et continuer à prendre 1 comprimé par jour jusqu'à la fin du paquet.
- **Timbre** : réappliquer ou remplacer par un NOUVEAU timbre dès que possible, garder le même jour de changement de timbre et faire un cycle de 3 timbres.
- **Anneau** : insérer l'anneau dès que possible et le garder en place jusqu'au jour prévu de retrait de l'anneau.

- 1) Même conduite pour COC < 24 h et pour Anneau ≤ 3 h.
- 2) **Timbre** : appliquer un NOUVEAU timbre dès que possible. Garder le même jour de changement de timbre. Faire un cycle de 3 timbres.

### ET AJOUTER

- 1) Contraception supplémentaire x 7 jours.
- 2) Contraception orale d'urgence (COU) au besoin\*\*.

### DÈS QUE POSSIBLE :

- **COC** : prendre 1 comprimé actif dès que possible et continuer à prendre 1 comprimé par jour jusqu'à la fin du paquet (y compris les placebos). Commencer un nouveau paquet sans faire de PSH.
- **Timbre** : Appliquer un NOUVEAU timbre, dès que possible, garder le même jour de changement de timbre et finir le cycle de timbres. Commencer un nouveau cycle de 3 timbres sans faire de PSH.
- **Anneau** : insérer l'anneau dès que possible et le garder en place jusqu'au jour prévu de retrait de l'anneau. Insérer un nouvel anneau sans faire de PSH.

- 1) Même conduite pour COC ≥ 1 et < 3 comprimés, Timbre ≥ 24 h et < 3 jours et Anneau > 3 h et < 3 jours. Pas de PSH pour les trois méthodes.

### ET AJOUTER

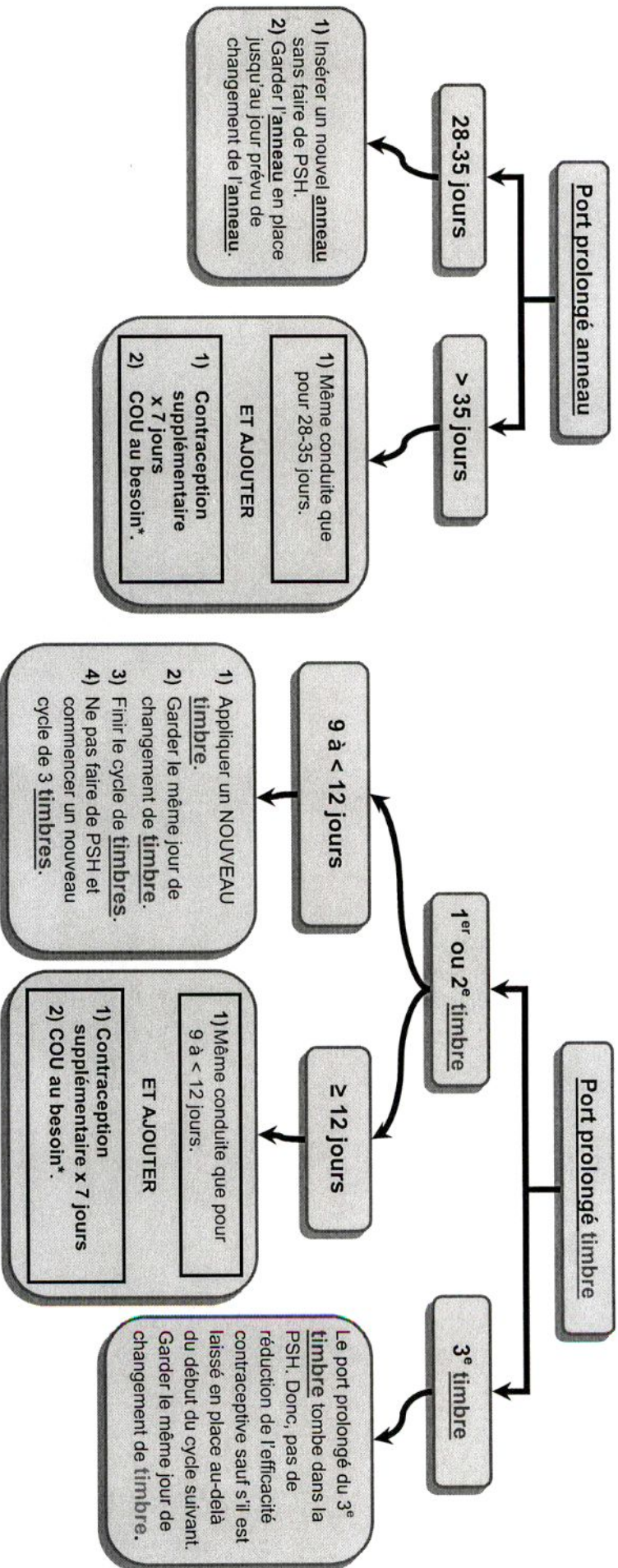
- 1) Contraception supplémentaire x 7 jours.
- 2) Contraception orale d'urgence (COU) au besoin\*\*\*.

\* COU indiquée si relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 jours précédents  
\*\* Si oublis répétés ou prolongés

## ALGORITHME DÉCISIONNEL : PORT PROLONGÉ DU TIMBRE ET DE L'ANNEAU CONTRACEPTIFS

### Notions clés :

- Le port prolongé signifie que le produit est laissé en place plus longtemps que prévu.
- **Timbre** : période de grâce de 2 jours avec timbre en place.
- **Anneau** : période de grâce de 2 semaines avec anneau en place.



\* COU indiquée si relation(s) sexuelle(s) non protégée(s) dans les 5 jours précédents